



ЮРИЙ РЯБОВ:
«Тысяча должников по алиментам в розыске — это много»
С.2



ПАВЕЛ ЯСЕВИЧ:
«Небольшим НКО нужна помощь в реализации социальных проектов» **С.3**



ЛАРИСА ДРОБОТ:
«К психологу можно прийти на любой стадии развития стресса»
С.4

ПРИМОРСКАЯ ГАЗЕТА

17 ОКТЯБРЯ 2017 Г. • ВТОРНИК • № 122 (1460)



ОФИЦИАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ ОРГАНОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ВЛАСТИ ПРИМОРСКОГО КРАЯ | WWW.PRIMGAZETA.RU



Фото Глеба Ильинского

По данным МЧС, на тушении очагов возгорания задействовано более 400 специалистов лесного хозяйства и 200 спасателей

Штрафные палы

В лесах Приморья продолжается тушение 17 пожаров

Количество лесных пожаров в Приморье уменьшается — от огня освобождены Кировский, Партизанский и Тернейский районы. По данным МЧС, на тушении очагов возгорания задействовано более 400 специалистов лесного хозяйства, 200 спасателей и 4 самолета. В крае объявлен противопожарный режим, специалисты проводят подомовые обходы, во время которых жителям «горящих» районов объясняют опасность палов и напоминают о штрафах за разведение костров в лесах.

Приморье все еще в огне: горят леса Ольгинского, Партизанского, Ханкайского районов и Дальнегорского городского округа. Однако специалисты уверяют, что все очаги возгорания локализованы — возможность дальнейшего распространения исключена. Сейчас оставшиеся в Приморье пожары тушат, в этом процессе принимают участие около 170 человек, задействовано 40 единиц техники. Всего в крае осталось 17 очагов возгорания. По сравнению с ситуацией недельной

давности изменения кардинальны: 8 октября в крае было более 60 очагов возгорания, охвативших более 1600 гектаров леса.

Поэтому 12 октября врио губернатора Андрей Тарасенко ввел особый противопожарный режим, запрещающий пребывание граждан в лесах, разведение открытого огня, сжигание мусора на территориях муниципальных образований.

Благодаря введению подобных ограничений удалось не допустить возникновения новых очагов возгораний. Уже 11 октября было ликвидировано 12 пожаров, за 12 октября — еще 17. Удалось «освободить» от огня Тернейский, Кировский и Партизанский районы.

В самый пик пожаров на тушении работали более 400 специалистов лесного хозяйства, 200 сотрудников МЧС, специализированная техника. Координация усилий позволила не допустить угрозы для населенных пунктов. Как говорят пилоты воздушных судов МЧС России, порядка 10 поселений защитили, останавливая огонь в 3-5 километрах от них.

В середине прошлой недели (9-15 октября) в Кавалеровском районе был введен режим чрезвычайной ситуации муниципального уровня. Такое решение пришлось принять из-за высокой задымленности. На тот момент в районе действовали 13 лесных пожаров общей площадью почти 350 гектаров. Глава региона обратился в МЧС с просьбой привлечь на борьбу с огнем два самолета-амфибии БЕ-200.

С 15 октября в Приморье снова установилась сухая и ветреная погода, из-за чего пожароопасность возросла и появились новые возгорания.

— В течение суток (с 15 по 16 октября — прим. ПГ) пожарные подразделения 27 раз выезжали на палы сухой травы, возникло восемь новых пожаров, большинство из которых оперативно ликвидированы, — пояснили в департаменте лесного хозяйства Приморского края.

Вместе с авиацией в районах возгорания работают сотрудники МЧС. Они ходят по дворам и объясняют людям опасность неконтролируемых палов и костров в лесу.

Продолжение на с.5 ➤

ЦИФРА

7750 тонн иваси

добыто приморскими рыбаками к 1 октября 2017 года. Это на 3370 тонн больше, чем в прошлом году. Напомним, вылов иваси тихоокеанской возобновлен в 2016 году.

91 иностранец

принял участие в региональной программе Всемирного фестиваля молодежи и студентов во Владивостоке.

300 мероприятий

событийного туризма пройдут в Приморье в 2018 году. Среди них трансконтинентальный кубок по дрифту на «Примринге» и Международный день счастья.

АНОНС

Новый этап сдачи норм ГТО

С 16 по 19 октября, а также 21 октября во Владивостоке пройдет очередной этап выполнения норм Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне». В соревнованиях могут принять участие все желающие. Подробности по телефону: 8-964-450-20-40

Горячая линия

Пожаловаться на перебои с отоплением жители Приморья могут по телефону 8 (423) 243-26-32. С начала отопительного сезона в крае действует горячая линия. Специалисты примут ваш звонок в рабочие дни с понедельника по четверг с 9:00 до 18:00, в пятницу — с 9:00 до 17:00. Перерыв на обед с 13:00 до 14:00.

ИНФОГРАФИКА

Итоги работы Гарантийного фонда Приморского края

Рассказываем о том, что сделал Фонд для предпринимателей за 9 месяцев 2017 года.

Смотрите на www.primgazeta.ru



ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

Лучегорский угольный разрез расширяет границы

Лучегорский угольный разрез (ЛУР) планирует разработку неосвоенных участков угольного разреза «Лучегорский-2» Бикинского бурогольного месторождения. Расширение границ позволит обеспечить работой местное население и загрузить предприятие. Для моногорода решение социальных проблем — одно из приоритетных направлений развития.

По словам директора департамента промышленности Приморского края Алексея Пикалова, объявлен открытый одно-этапный конкурс на право заключения договора на производство горных работ открытым способом на участке «Северо-Западный» и участке «Центральный» разреза «Лучегорский-2».

— Сегодня ЛУР добывает 4,1-4,2 миллиона тонн угля в год. Вместе с тем предприятие заинтересовано в закрытии потребностей энергогенерирующих компаний Приморья в угольном топливе и намерено довести объемы собственной добычи до пяти миллионов тонн угля в год, — подчеркнул руководитель департамента.

В будущем планируется объявление аналогичного конкурса на разработку разреза «Лучегорский-1».

Марина Антонова

ЭКОНОМИКА

Приморские рыбаки увеличили вылов иваси почти в 2 раза

Как сообщили в краевом департаменте рыбного хозяйства и водных биоресурсов, приморские рыбодобывающие компании увеличили вылов иваси по сравнению с прошлым годом почти в два раза. В частности, только дальневосточной сардины они добыли более 7,7 тысячи тонн.

— По состоянию на 1 октября тихоокеанской иваси добыто почти 7750 тонн, что на 3370 тонн больше уровня прошлого года, — рассказали в ведомстве.

Напомним, что промышленный промысел иваси был возобновлен в 2016 году. Всего было выловлено 4,3 тысячи тонн дальневосточной сардины, из них около трех тысяч тонн добыли суда «Доброфлота».

Отметим, приморские рыбаки вносят серьезный вклад в продовольственную безопасность страны. Около 20% общероссийского вылова обеспечивает наш край, а треть всей выловленной на Дальнем Востоке рыбы приходится на Приморье.

Марина Антонова

МУНИЦИПАЛИТЕТЫ

В 27 районах Приморья дают тепло

Как сообщили в краевом департаменте по ЖКХ и топливным ресурсам, сейчас идет поэтапный запуск тепла практически во всех городах и районах Приморья. Подача тепла в жилые дома и социально значимые объекты уже началась в Красноармейском, Кировском, Пограничном, Пожарском, Тернейском, Ханкайском районах, Арсеньеве, Большом Камне и Уссурийске.

— На сегодняшний день в 27 муниципалитетах уже запущено 455 котельных, которые отапливают 807 объектов соцкультбыта и 3652 жилых дома, — уточнила директор департамента Елена Пархоменко.

Всего же в крае к зиме готовы 840 котельных, которые будут отапливать 1690 социально значимых объектов и почти 14 тысяч жилых домов. Елена Пархоменко обратила внимание на то, что процесс запуска тепла потребителям — постепенный.

— В первую очередь отопление подается в больницы, школы, детские сады, затем уже подключается жилой фонд, — отметила глава департамента.

На особом контроле — участие в отопительном сезоне 2017-2018 года частных котельных, как, например, в Находкинском городском округе. Частные котельные готовились к зиме собственными силами и средствами.

Врио губернатора Приморья Андрей Тарасенко дал поручение курирующему вице-губернатору держать данный вопрос на личном контроле.

— По всем районам, где могут возникнуть сложности с подачей топлива, нужно проехать. Важно, чтобы тепло в дома людей пришло вовремя и в полном объеме, — подчеркнул врио губернатора.

Напомним, на подготовку отопительного сезона 2017-2018 года в бюджете Приморья предусмотрено 3,4 млрд рублей.

Марина Антонова

Спишут со счетов

Вместо выплат по алиментам дети получают пенсии по потере кормильца



Фото Александра Тарасенкова / Фотобанк Лори

Если родителя признают «безвестно отсутствующим», его могут уволить с работы, снять с регистрации и лишить имущества в пользу взыскателя алиментов

Вместо алиментов от родителей-должников дети смогут получать пенсию по потере кормильца от государства. Самих должников-алиментщиков в этом случае суд может признать «безвестно отсутствующими», уволить с работы, снять с регистрационного учета и передать управление их имуществом в чужие руки. Эксперты отмечают, что данная мера улучшит положение получателей алиментов.

Правительство России внесло в Госдуму законопроект, позволяющий по суду признать злостного должника по выплатам алиментов «безвестно отсутствующим». В этом случае ребенок, оставленный родителем, сможет получать пенсию по потере кормильца. В Приморье сумма данной пенсии составляет около 6 тыс. руб. — при потере одного родителя и около 12 тыс. руб. — при потере обоих родителей.

Новый проект закона предложило Министерство юстиции. Разработчики уверены, что документ решит нестыковку «в правоприменительной практике», говорится в пояснительной записке.

На сегодняшний день суды, в которые обращаются представители детей, отчаявшиеся получить алименты от исчезнувших родителей, отказывают заявителям в просьбе признать должника по алиментам «безвестно отсутствующим» и, как следствие, претендовать на компенсационные выплаты от государства. Это связано с тем, что для подтверждения факта «безвестного отсутствия» суд может направить запрос только в органы внутренних дел (МВД). Эти запросы ни к чему не приводят — поиском злостных алиментщиков занимается не МВД, а судебные приставы (ФССП), значит, и информация находится у них. С принятием нового документа ситуация изменится, запросы будут поступать сразу в ФССП, которая и будет отвечать на них.

Если, согласно предоставленной ФССП информации, скрывающегося должника признают «безвестно отсутствующим», то его могут не только уволить с работы и снять с регистрации, но и пере-

дать его имущество в управление взыскателю алиментов. А через пять лет после исчезновения должника его могут признать по суду умершим, после чего открыть дело о наследстве на его имущество. Впрочем, если обнаруживается такой должник, суд отменяет свое решение. Однако в большинстве случаев у скрывающихся должников нет какого-либо имущества, говорят юристы.

— С одной стороны, данный законопроект направлен на защиту интересов детей при злостном уклонении родителя от уплаты алиментов. С другой — государство признает, что не может обеспечить исполнение судебных решений о взыскании алиментов и привлечь неплательщиков к ответственности, — прокомментировала адвокат приморской Коллегии адвокатов «ЮКА» Наталья Бахтина.

Слова юриста подтверждают цифры. С начала 2017 года у судебных приставов Приморья в работе находятся 20 503 исполнительных листа по должникам-алиментщикам на сумму 1,7 млн руб. Впрочем, число дел не свидетельствует о точном количестве должников, так как на некоторых нарушителей закона может приходиться по несколько производств. По данным приморского ФССП 1060 должников находятся в розыске, их поиски продолжаются больше года — это и есть потенциальные «безвестно отсутствующие» люди.

— Для Приморья 1 тысяча должников в розыске — это много, потому что около тысячи детей, не доедают и не получают соответствующего воспитания. Поэтому идея законопроекта интересная с точки зрения защиты прав и интересов детей, которые находятся в такой ситуации, — сказал председатель союза «Ассоциация юристов Приморья» Евгений Рябов.

Ксения Курдюкова

КСТАТИ

В праве выезда за пределы России ограничено более 11 тысяч приморских должников по алиментам. Ограничение в праве пользования автомобилем получили более 9 тысяч нерадивых родителей.

ДОЛЖНИКИ ПО АЛИМЕНТАМ В ПРИМОРЬЕ

(за 9 месяцев 2017 года)

20 503 исполнительных производств
1,708 млн рублей — общий долг по алиментам
1060 должников находятся в розыске

Санкции к должникам
11 456 должников не могут выехать за границу
9157 должников не могут пользоваться автомобилем

Возбужденные дела
(по статьям «Неуплата средств...»)
810 уголовных дел
1962 административных дела

Госвыплаты по потере кормильца
6000 рублей — при потере одного родителя
12 000 рублей — при потере обоих родителей

Источник: Управление ФССП по Приморскому краю

Дали форум

Три задачи, которые «Сообщество» помогло решить приморским НКО

На прошлой неделе, 10 и 11 октября, во Владивостоке состоялся форум «Сообщество». Его организовала Общественная палата России. В мероприятии приняли участие представители некоммерческих организаций, власти и бизнеса со всего Дальнего Востока. В Приморье зарегистрировано более 3 тысяч НКО, большая часть из них работает в социально значимом сегменте: уход за пожилыми людьми, защита животных, патриотическое воспитание. Порядка 600 представителей этих организаций присутствовали на форуме. Подробнее о том, какие задачи форум помог решить активистам — в материале «Приморской газеты».

ПРИВЛЕЧЬ ВНИМАНИЕ К ПРОБЛЕМЕ

Одна из традиций форума «Сообщество» — нулевой день. В этот день представители Общественной палаты России вместе со СМИ выезжают в город, где разворачивается очередное мероприятие, и уже на местах разбираются с вопросами, по которым местные жители обращались ранее. Обычно такие проверки стимулируют решение конкретной проблемы.

Во Владивостоке в нулевой день руководитель Комиссии по ЖКХ, строительству и дорогам Общественной палаты РФ Светлана Разворотнева проинспектировала участок дороги по улице Калинина в районе дома № 115а. По словам местных жителей, здесь невозможно пройти иначе, чем по проезжей части. Тротуаров или пешеходных переходов нет, соответствующих дорожных знаков тоже. В это же время их дети вынуждены ходить по этой дороге в школу каждый день, подвергая свою жизнь опасности.

— Действительно, участок дороги очень опасный и не соответствует нормам, что уже подтвердило и МВД, которое выдало предписание по обустройству тротуара, — заметила во время проверки Светлана Разворотнева.

Сразу после встречи с горожанами общественники отправились в администрацию Владивостока, где, как оказалось, о проблеме уже знают. И. о. мэра Константин Межо-



Фото Анастасии Орловой

Участникам мероприятия рассказали о том, как получить президентские и краевые гранты для НКО

нов сообщил, что строительство тротуара по улице Калинина начнется в 2018 году. Общественники пообещали следить за развитием ситуации.

Также в этот день представители ОП РФ встретились с жильцами многоквартирного дома № 28 на улице Подножье на острове Русский. Островитяне пожаловались на отказ властей проводить капитальный ремонт их дома. Здание 1911 года постройки не приводилось в порядок более 30 лет.

— Мы направим от региональной и федеральной общественных палат обращение в Фонд капитального ремонта с требованием внести дом в программу актуализации капитального ремонта — все основания для этого есть, — заявила по итогам встречи Светлана Разворотнева. — Если не получится, будем подавать иск в суд.

ВЫИГРАТЬ ГРАНТ ПОД СВОЙ ПРОЕКТ

Одним из самых посещаемых на форуме стал семинар на тему участия во втором конкурсе президентских грантов для НКО. Напомним, первый в этом году уже состоялся. По его результатам 970 НКО со всей страны получили дотации. Семь из них были из Приморья. Так, один из самых

больших грантов конкурса — почти 5 млн руб. выиграл Центр реабилитации тигров и других редких животных «Тигр».

Призовой фонд второго конкурса президентских грантов составляет 4,5 млрд руб. На призы уже претендуют сотни некоммерческих организаций, в том числе и из Приморья. Во время семинара активистам региона рассказали, как правильно составить заявку для участия, разобрали типовые ошибки, которые НКО допускали в прошлый раз.

— НКО Дальнего Востока подали более 400 заявок, — заявил исполнительный директор Фонда президентских грантов Антон Долгов. — Из них из Приморья — более 80, что говорит о высокой активности некоммерческого сектора в регионе. На сегодняшний день Дальний Восток вышел на второе место в России по количеству участников.

Кроме того, во время семинара рассказали о государственной поддержке НКО в Приморском крае. Так, здесь ежегодно разыгрывают между активистами 4,4 млн руб. В этом году прием заявок продлится до 1 ноября. Деньги в равных долях получат четыре организации.

Еще одна возможность получить грант — выиграть конкурс региональных ресурсных центров, которые также всячески поддерживают социально значимые инициативы.

— Это, в частности, касается небольших НКО, — заметил руководитель департамента внутренней политики Приморья Павел Ясевич. — Им тоже нужна помощь в реализации социальных проектов, и в этом случае они могут принять участие в грантовых конкурсах ресурсных центров. Один из них — «Энергия участия», который поддержал уже десятки проектов на сумму более 11 млн рублей.

НАЙТИ ПАРТНЕРОВ, СПОНСОРОВ, МЕЦЕНАТОВ

Каждый форум «Сообщество» в регионах по традиции завершает площадка «Акселерация межсекторного сотрудничества». На нее приглашают всех, кто реализует или хочет реализовать социально значимый проект. У активистов есть три минуты на презентацию идеи. После этого свое мнение об инициативе высказывают специально приглашенные эксперты: представители власти, бизнеса, СМИ. Таким образом, участие в мероприятии — это не только возможность получить обратную связь, но и найти контакты для дальнейшего взаимодействия.

— По завершении общения заключается соглашение о сотрудничестве, — заявил председатель Комиссии Общественной палаты РФ по территориальному развитию и местному самоуправлению Андрей Максимов. — Конечно, формально это лишь намерение что-то реализовать, и все зависит от их дальнейших действий. Но, к примеру, в Ставрополе участники нашего предыдущего форума уже реализуют свои проекты с помощью новых контактов, которые они получили в рамках «акселерации». Говорить о результатах форума «Сообщество» пока рано, они будут позже. Все-таки мероприятие носит стимулирующий характер. Но мы обязательно станем их отслеживать.

Наталья Шолик

ПОДДЕРЖКА НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПРИМОРСКОГО КРАЯ

3 209 некоммерческих организаций действуют в Приморье
2 930 НКО — социально ориентированные

Самые популярные виды деятельности приморских НКО



Социальное обслуживание населения



Наука и образование



Охрана здоровья граждан

ПОДДЕРЖКА ИЗ КРАЕВОГО БЮДЖЕТА

4 400 000 рублей в качестве грантов для НКО ежегодно выделяют из краевого бюджета



Заявки на гранты принимают с 10 октября по 1 ноября
Узнать подробности: 8 (423) 220-92-12, 8 (423) 220-92-95.



Направления деятельности НКО для получения грантов:

Социальная адаптация инвалидов и их семей;
Укрепление межнациональных, межэтнических и межконфессиональных отношений, профилактика экстремизма и ксенофобии;
Развитие институтов гражданского общества;
Гражданско-патриотическое воспитание, краеведение.



ПОДДЕРЖКА ИЗ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТА

80 проектов приморских НКО претендуют сейчас на президентские гранты,

в том числе:

«Школа социальных адвокатов»
«Встань рядом со мной» (обучение инклюзивному танцу)
«Приморье: страницы героической истории» (выпуск учебного пособия)
Праздник Сабантуй (популяризация татаро-башкирских традиций)
Школа по информационной безопасности детей для родителей



4 500 000 000 рублей — призовой фонд конкурса президентских грантов



7 приморских НКО уже получили президентские гранты в 2017 году

- Развивающий центр социальной адаптации детей и подростков «Школа дружбы»
- Центр реабилитации тигров и других редких животных «Тигр»
- Организация развития культурного потенциала Приморского края «Де-Фриз»
- Приморский филиал Всероссийского ордена Трудового Красного знамени «Общество слепых»
- Благотворительный фонд добровольной помощи детям «Владмама»
- Организация содействия развитию молодежи НКО «Рэм»
- Российский союз молодежи (региональное отделение)

Лариса Дробот:

«Психология — это лечение души душой»



Депрессия не модное слово, а психическое заболевание. Причем заболевание, к которому человек приводит себя исключительно сам, а нестабильный и постоянно меняющийся внешний мир ему в этом только помогает. Как избежать депрессии и стресса, сохранить психическое здоровье, или, наоборот, понять, что пора обратиться к психологу, «Приморской газете» рассказала заведующая отделением психопрфилактики, психотерапии и медико-социальной помощи «Владивостокского клинико-диагностического центра» Лариса Дробот.

— Лариса Александровна, что такое психологическое здоровье и из каких факторов оно складывается?

— Психологическое здоровье — это гармония человека со своими мыслями, телом и окружающим миром. Если человек правильно понимает нужды организма, ведет здоровый образ жизни, сбалансированно питается, соблюдает режим сна и отдыха, умеет ставить реальные задачи, общается с друзьями и выходит во внешний мир, то с психологическим здоровьем у него все в порядке.

— Что делать, если человек понимает, что у него не все в порядке, но он не хочет ничего менять?

— Если человека многое не устраивает, но он не хочет ничего менять — это уже указывает на наличие дистресса, отрицательной составляющей стресса.

— Есть еще и положительная?

— Любой стресс важно разделять на положительный — эустресс и отрицательный — дистресс. Первый благоприятнее для человека. В эустрессе индивидиум находит новые модели поведения в сложившейся ситуации, которые позволяют ему решать новые задачи в новых условиях. При попадании в дистресс у человека со временем может развиваться депрессия вплоть до стадии истощения, и в этом случае человек перестает обращать внимание на себя, на качество жизни. Но чем больше индивидиум думает: «Как же я несчастен», тем больше это «несчастное» состояние «раздувается» и втягивает все сферы его жизни.

— Как понять, что настал тот момент, когда самому с ситуацией не справиться и нужно идти к психологу?

— К психологу можно прийти на любой стадии развития стресса, ждать «того момента» совсем необязательно. На первой стадии, когда эмоциональное напряжение только нарастает, пациент с психологом могут быстро отработать ситуацию, отпустить ее и провести «апгрейд» личности. На стадии дистресса уже могут появляться психосоматические проявления. Если наступила стадия истощения или депрессии, то, по всей вероятности, человек не сможет самостоятельно привести себя в порядок. Тут может понадобиться помощь специалиста, а также потребуются долгая работа с пациентом, вполне возмож-



Фото из архива «Владивостокского клинико-диагностического центра»

Для того чтобы сохранить психологическое здоровье, важно не только поддерживать здоровый образ жизни, но и правильно устанавливать связь между головой и телом

но, что с участием психиатра. Поэтому лучше всего обратиться к специалисту на стадии нарастания стресса.

— Раньше в России люди не пользовались помощью психологов. Изменилась ли ситуация сейчас?

— В нашем центре очень плотная запись. Но в целом население недостаточно информировано о том, что делают такие специалисты, как психолог, врач-психотерапевт и психиатр. Если психолог работает в целях профилактики и в случаях, когда человеку можно легко и быстро помочь, то врач-психотерапевт назначает долговременную терапию и таблетки. Психиатр занимается еще более серьезными случаями.

— С какими жалобами приходят люди в ваш центр чаще всего? Есть ли какие-то сезонные жалобы?

— К нам в центр приходят с проблемами в детско-родительских отношениях, с семейными неурядицами, разводами, непониманием на работе. Сезонные обострения тоже бывают, но это уже психосоматические заболевания.

У ПСИХОЛОГОВ ЕСТЬ РАЗЛИЧНЫЕ МЕТОДИКИ РАБОТЫ С ПАЦИЕНТАМИ. ЕСТЬ АГРЕССИВНЫЙ МЕТОД РАБОТЫ, А ЕСТЬ СПОСОБ ПОЛНОГО ПРИНЯТИЯ ЧЕЛОВЕКА

— Как человеку понять, что это «его» психолог, которому можно доверять?

— Пациент при первой беседе поймет, комфортно ему или нет. Однако нужно знать, что у психологов есть различные методики работы с пациентами. Есть агрессивный метод работы, а есть способ полного принятия человека — к этому нужно быть готовым.

Бывает и такое, что пациент находит себе специалиста, с которым он на одной волне. Такое бывает не всегда, тут нужно найти взаимодействие друг с другом. Психология — это лечение души душой.

— Может ли человек стать зависимым от помощи психолога и разучиться справляться с проблемами без него?

— Специалисты очень ответственно относятся к своей профессии и понимают, что не могут быть вечными помощниками для своего пациента. В процессе терапии они формируют у человека навык справляться со своими задачами самому. Есть несколько стадий работы психолога: присоединение к пациенту, работа с ним и стадия выхода — на этой стадии психолог помогает человеку понять самому, что специалист ему больше не нужен.

Когда терапия подходит к концу, а пациент не хочет прекращать сеансы, психотерапевт начинает вести себя немного иначе, чем раньше. Он хитрит и дает своему пациенту такие задачи, с которыми тому легко справиться самому. Человек начинает думать: «Зачем мне психолог?». Так происходит отсоединение пациента от врача.

— Многие люди убеждены, что психолог им не нужен... А между тем сегодня многие начинают разочаровываться в своей жизни только из-за того, что чужие фотографии в социальных сетях кажутся им красивее собственных.

— Если мы говорим о серьезной зависимости от лайков, то это уже можно назвать психозом. Тут врач обязателен. Нужно понять, как количество «сердечек» под фото влияет на психическое здоровье самого человека. Впрочем, чаще всего эта зависимость несерьезна, и если возникают проблемы при просмотре чужих фотографий, то нужно поработать с самооценкой. Или идти в спортзал. Также важно задать себе вопрос: «Если твоя жизнь зависит от лайков, кто ты?»

— Как вы считаете, социальные сети — это зло?

— Я не говорю, что социальные сети — это плохо. Это ни зло, ни добро. Вопрос в том, как процесс погружения в них влияет на здоровье человека и удовлетворяет его потребности. В настоящее время соцсети — это просто необходимый инструмент продвижения человека, его презентации обществу или презентации его дела.

— Дела действительно занимают все больше нашего времени. Многие люди живут в режиме «работа — дом», и со временем у них появляется такой

синдром, как «День сурка» — сутки становятся похожими друг на друга. Как бороться с недостатком времени и как избавиться от этого синдрома?

— Могу подсказать очень простую технику, которая поможет выйти из цейтнота. Есть такой замечательный инструмент, как дыхание, но не всегда люди умеют его правильно использовать. Правильное дыхание поможет «привести себя в порядок». Когда мы ничего не успеваем, то испытываем стресс, и наше дыхание становится коротким. Оно «стоит в горле», и получается, что тело и голова как бы разъединены. Нужно поймать этот момент, почувствовать разделение и начать удлинять дыхание. Для этого нужно длинно и глубоко вдыхать и медленно выдыхать. Буквально через несколько минут такой практики придет осознание происходящего, и тогда стресс, и даже паника, начнет отпускать. Самочувствие улучшится, и откуда-то появится время. Кстати, йога как культурный и оздоровливающий феномен прижилась в России именно потому, что в ней идет работа с телом через длительное дыхание.

Беседовала Мария Куценко

СПРАВКА «ПГ»

Дыхание человека меняется в разных ситуациях и зависит от внутреннего состояния человека. Существует успокаивающее дыхание и мобилизирующее дыхание.

Успокаивающее дыхание полезно использовать для того, чтобы погасить избыточное возбуждение и нервное напряжение. Мобилизирующее дыхание помогает преодолеть вялость и сонливость при утомлении, мобилизует внимание.

Успокаивающее дыхание: вдох, выдох, в скобках — продолжительность паузы — задержки дыхания. Выполнение упражнения регулируется счетом вслух или про себя: 4 — 4 (2); 4 — 5 (2); 4 — 6 (2); 4 — 7 (2); 4 — 8 (2); 4 — 8 (2); 5 — 8 (2); 6 — 8 (3); 7 — 8 (3); 8 — 8 (4); 8 — 8 (4); 7 — 8 (3); 6 — 7 (3); 5 — 6 (2); 4 — 5 (2).

Мобилизирующее дыхание: первой цифрой обозначена продолжительность вдоха, в скобках заключена пауза, затем фаза выдоха: 4 (2) 4; 5 (2) 4; 6 (3) 4; 7 (3) 4; 8 (4) 4; 8 (4) 5; 8 (4) 6; 8 (4) 7; 8 (4) 8; 8 (4) 8; 8 (4) 7; 7 (3) 6; 6 (3) 5; 5 (2) 4.

Голоса XXI века

Видеообращение в ООН записали участники региональной программы фестиваля молодежи и студентов

В минувшие выходные, 15 октября, в Приморье стартовала региональная программа XIX Всемирного фестиваля молодежи и студентов. Во Владивосток съехались около 200 активистов — представителей 50 стран.

С 14 по 22 октября в Сочи проходит XIX Всемирный фестиваль молодежи и студентов. В нем участвуют более 20 тысяч молодых людей из 180 стран мира. Приморский край в Сочи представили 194 человека, наша делегация вошла в пятерку самых многочисленных среди всех 85 субъектов России.

В 15 городах России было решено провести региональные программы всемирного фестиваля. В их число попал и Владивосток, причем по числу заявок город вошел в тройку лидеров вместе с Санкт-Петербургом и Калининградом. Посетить город захотели около 700 иностранных участников. После отбора участниками региональной программы в Приморье стали 168 иностранных и российских делегатов.

Региональная программа стартовала в минувшее воскресенье в ДВФУ. На пленарной сессии врио губернатора Приморского края Андрей Тарасенко поздравил участников с открытием фестиваля.

— Я рад приветствовать вас в Приморье! Вы наше будущее: кто-то из вас станет врачом, кто-то заслуженным деятелем науки, кто-то возглавит огромную корпорацию. Все вы живете на этой земле, и ваша главная задача — научиться жить мирно, — отметил Андрей Тарасенко.

После открытия участников ожидало общение в рамках дискуссионных площадок. В частности, они обсудили развитие нанотехнологий, медиа, изменение климата. На площадке «Голоса XXI века: молодежь и мировая повестка» ребят познакомили с концепцией устойчивого развития, которую приняла ООН несколько лет назад. Она закрепляет условные



Фото Романа Сарина, dvtu.ru

Молодежь из 50 стран общалась не только на дискуссионных площадках фестиваля, но и вне официальных мероприятий

мировые индикаторы, которых человечеству необходимо достичь к 2030 году. Показателями будут измерять успех в решении таких проблем, как гендерное неравенство, голод, нищета и т. д.

— Ребята предлагали свои варианты решения проблем и записали видеообращение с призывом к достижению целей устойчивого развития. Мы его смонтируем и опубликуем как минимум на ресурсах ДВФУ. Важно показать, что во Владивостоке тоже задумываются о глобальных проблемах, — считает вице-президент Владивостокского филиала «Модели ООН на Дальнем Востоке» Александра Косырева.

Помимо работы дискуссионных площадок, участников фестиваля ожидали экскурсии: представители молодежи побывали во Всероссийском детском центре «Океан», совершили экскурсии по Владивостоку и акватории залива Петра Великого.

Также гости смогли посмотреть трансляцию церемонии открытия фестиваля, которая состоялась в Сочи. С экрана участников поприветствовал президент России Владимир Путин.

— Здесь, в Сочи, собрались почти 30 тысяч участников, гостей, волонтеров из более чем 180 государств, со всех континентов плане-

ты! Убежден, вас, молодежь разных стран, национальностей, вероисповеданий, объединяют общие чувства, ценности и цели, желание созидать, добиваться большего, стремление к свободе, счастью, миру и согласию на планете. , — подчеркнул президент.

Как отмечают в администрации Приморья, участие региона в таких масштабных международных мероприятиях помогает популяризировать край.

— Участники Всемирного фестиваля выкладывают в Инстаграм красоты Приморского края, впоследствии они будут рассказывать про Владивосток своим друзьям. Это помогает популяризировать регион, — считает директор краевого департамента молодежи Александр Кайданович. — Например, после того как в 2015 году мы провели фестиваль «Студенческая весна», в ДВФУ приехали учиться, по-моему, более 30 участников мероприятия. Важно, что значимые молодежные мероприятия проходят у нас каждый год. Так, в 2016 году мы организовали Летний кубок КВН, а в ноябре пройдет конкурс таланта и грации «Краса студенчества России».

Анастасия Добровольская,
Марина Антонова

УССУРИЙСКИЙ ГО

Эксперты исследуют русла рек

Русла и берега рек на территории Уссурийского городского округа обследуют эксперты. Такие мероприятия необходимы для дальнейшей работы по их расчистке.

По словам специалистов, при обследовании измеряется глубина и фиксируются отмели и наносы в виде GPS-координат на карте. Позже карта станет важным документом, с помощью которого станет возможным выполнить углубление и очистку русел. Как отмечают эксперты, уже обследованы реки Борисовка и Раковка, а также Раздольная от станции Покровка до села Тереховка. Последний раз подобные работы проводились в Уссурийском городском округе в 1989 году, почти 30 лет назад.

— При сильных осадках заиленные мелкие реки не принимают воду и быстро разливаются, что приводит к тяжелым последствиям. В связи с этим мы приняли решение провести экспертизу русел рек и направить готовый документ полномочному представителю президента Российской Федерации в ДФО Юрию Трутневу, — отметил председатель комиссии по ЧС Уссурийского городского округа Сергей Ефремов.

Марина Антонова

КРАЙ

Приморцы воспользовались материнским капиталом

Почти 1700 многодетных приморцев уже воспользовались региональным материнским капиталом. С начала года сертификаты получили 2500 многодетных семей Приморья. Почти 1700 из них уже направили средства выплаты на решение насущных вопросов.

Традиционно большинство многодетных родителей используют государственную поддержку для решения квартирного вопроса. На улучшение жилищных условий бюджет Приморья уже направил более 84 млн рублей. Еще 150 млн рублей из краевой казны многодетные родители использовали для ремонта в квартирах и домах.

Напомним, согласно краевому законодательству родители могут расходовать средства регионального материнского капитала на улучшение жилищных условий и ремонт жилья, образовательные, медицинские услуги и иные цели. С 2016 года федеральное законодательство разрешило использовать выплату на нужды семей с детьми-инвалидами.

— Приморский край поддержал эту инициативу и распространил на региональную выплату. Изменения законодательства касаются как родных детей, так и усыновленных ребятишек с ограниченными возможностями, — комментируют в департаменте труда и социального развития Приморского края.

Марина Антонова

ВЛАДИВОСТОК

К достройке «Хаяттов» привлекут крупный бизнес

Врио губернатора Приморского края Андрей Тарасенко намерен предложить крупным российским и иностранным компаниям принять участие в достройке гостиниц «Хаятт» во Владивостоке. Об этом глава региона сообщил в ходе совещания по вопросам завершения строительства ряда знаковых для края объектов.

Андрей Тарасенко заявил, что несколько крупных российских и сербских компаний уже получили приглашение приехать в Приморье.

— Вместе со строителями будем оценивать каждую гостиницу отдельно: смотреть, какая потребуется сумма. И уже по итогам начнем работать с инвестором, помогая ему войти в проект, — отметил врио главы региона.

Что касается краевого онкологического диспансера, врио губернатора доложили, что подрядчик уже вышел на объект и до конца недели будет готов график поставки и монтажа оборудования. Успешно завершается реконструкция цирка — в отреставрированном здании сейчас работает комиссия по приемке объекта. Первое представление во Владивостокском цирке запланировано на 23 декабря.

Марина Антонова

➤ Продолжение. Начало на с. 1

В лесах Приморья продолжается тушение 17 пожаров

— Большинство пожаров возникает в результате сельскохозяйственных палов, сжигания мусора, в местах пикников, во время охоты, от брошенной горящей спички, непотушенной сигареты. Во время выстрела охотника вылетевший из ружья пыж начинает тлеть, поджигая сухую траву, — говорит пресс-секретарь ГУ МЧС по Приморскому краю Михаил Исаметов.

Есть еще причина возникновения пожаров — мусор, который оставляют в лесу несознательные визитеры. Особенно опасны бутылки и осколки стекла. В солнечную погоду они фокусируют солнечные лучи, как зажигательные линзы, отмечают в МЧС.

Поэтому противопожарный режим, действующий в Приморье, кроме запрета на посещение лесов и разведение костров, обязывает руководителей муниципалитетов провести очистку городов и поселков от горючих материалов и мусора. Кроме

того, главы населенных пунктов должны создать у жилых строений, граничащих с лесами, запасы воды для тушения пожаров и восстановить противопожарные минерализованные полосы.

Причин быть ответственными у жителей Приморья хватает: кроме собственной безопасности, за невыполнение и несоблюдение требований закона жителям Приморья грозит административная и уголовная ответственность. Максимальное наказание по статьям административного и уголовного кодекса России предусматривает штраф до 3 млн рублей и лишение свободы до 10 лет.

С начала 2017 года оштрафовано уже 838 человек, в том числе 74 должностных лица и семь юридических лиц. Сумма штрафов составила почти 1,5 млн рублей. Также возбуждено 16 уголовных дел по фактам уничтожения или повреждения лесных насаждений.

Таисия Баньковская

дел арбитражных управляющих «Юксериус» ИНН 7710458616, 680000 г.Хабаровск, ул.Запарная, 53, оф.1, evgeniytsin@mail.ru, 89144296263), действующий на основании Определения Арбитражного суда Приморского края от 29.03.2016г. дело №А51-825/2015 (далее - организатор торгов), сообщает о проведении повторных торгов по продаже имущества Общества с ограниченной ответственностью «УССУВТОРЦЕВМЕТ» ОГРН(692539, Приморский край, г.Уссурийск, поселок Тихомировский, шоссе Михайловское, 16, ИНН 2511024580, ОГРН 1052174119, ул.Павлова, 1) Правом денежного требования к ООО «ТворМеталлПереработка» (ИНН2511080708, ОГРН1122511004153) в сумме 96725,60 руб. неосновательного обогащения, 6 044,06 рублей процентов за пользование чужими денежными средствами, всего 102 769,66 руб., выписанной по Решению Арбитражного суда Приморского края от 01.06.2016г. дело №А51-1807/2016. Начальная стоимость 94 492,69 руб. Лот №2 Право денежного требования к ИП Борисенко Дмитрий Геннадьевичу (ИНН 25170066004, ОГРН 308253619800014) в сумме 5 810 105,43 рублей неустойки, выписанной Решением Арбитражного суда Приморского края от 10.04.2016 г. по делу №А51-28879/2015. Начальная стоимость 5 229 094,88 руб. Лот №3 Право денежного требования к ИП Борисенко Дмитрий Геннадьевичу (ИНН 251700669004, ОГРН 308253619800014) в сумме 533500,50 руб. задолженности за товар, 1 547 000,00 руб. неустойки, всего – 2 082 222,91 рублей, выписанной постановлением СААС от 20.01.2016г. по делу №А51-13499/2015. Начальная стоимость 1 874 000,61 руб. Лот №4 Право денежного требования к ООО Автоавтомобильное предприятие "РОСМЕТ" (ИНН2511053703, ОГРН1082511000087) в сумме 63 565 руб., в т.ч. сумма неосноват. обогащения 45 680 руб., 17 855 руб. процентов за пользование чужими денежными средствами, выписанной Решением АС Приморского края от 25.03.2016 г. по делу №А51-28875/2015. Начальная стоимость 57501 руб. Лот №5 Право денежного требования к ЗАО «Спасский арматурный завод» (ИНН 2511059784, ОГРН 1042502152252), в сумме 55555,55 руб. Лот №6 Право денежного требования к ЗАО "Росмет" (ИНН 2511034885, ОГРН 1022500855574), в сумме 626 026,21 рублей основного долга, установленных определением АС Приморского края от 05.08.2015 года дела №А51-8227/2015 59086/15 и №А51-8225/2015 59086/15. Начальная стоимость 50 250 319,72 руб. Лот №6 Право денежного требования к ЗАО "Росмет" (ИНН 2511034885, ОГРН 1022500855574), в сумме 626 026,21 рублей основного долга, установленных определением АС Приморского края от 06.08.2015 года дела №А51-826/2015 59159/16 и №А51-826/2015 59159/16. Начальная стоимость 60 143 423,58 руб. Лот №7 Спектротром Альфа-2000, Начальная стоимость 190 487,7 руб. Задаток для участия

Возьмут на борт

Три мероприятия для детей в музее Арсеньева

Отправиться в плавание на спасательном корвете, выступить на заседании городской думы и освоить морской словарь предлагают детям и их родителям в краевом музее Арсеньева. На сайте учреждения опубликовали программу развлекательно-познавательных мероприятий для ребят на октябрь. Подробнее о трех из них — в материале «Приморской газеты».

ВЫСТАВКА «ХРУСТАЛЬНЫЙ МИР»

С 11 августа по 30 сентября в музее реализовали проект «Хрустальный мир», в ходе которого дети с ограниченными возможностями участвовали в различных мероприятиях творческой, научной и спортивной направленности. Профессиональные педагоги делились с ребятами секретами кулинарного мастерства, рассказывали о жизни за кулисами театров и проводили познавательные прогулки по Владивостоку.

Всего за полтора месяца здесь состоялись 10 экскурсий и 25 мастер-классов. Участие в них приняли 250 школьников в возрасте от пяти до 18 лет. На выставке желающие смогут увидеть, как это было, через фотографии Евгении Карповой, Евгении Кокуриной, Инны Корниевой и Жаны Беляевой.

Когда: с 19 по 30 октября.

ИНТЕРАКТИВНАЯ ПРОГРАММА «ТРИ СТОЛА»

Программа призвана познакомить ребят с историей экономического, дипломати-



Фото arseniev.org

Участники программы «Три стола» узнают, чем знаменит фрегат «Паллада»

ческого и морского развития Владивостока. В самом начале их поделят на три команды, каждой из которых предстоит посетить три станции. Первая из них — «Морской словарь». Здесь участники узнают, чем знаменит фрегат «Паллада», соберут мозаику с его изображением, научатся общаться при помощи Азбуки Морзе. На второй станции, «Дипломатическая переписка», они составят свой Айгунский договор. На третьей станции, «Время дела», детям расскажут о первых предпринимателях города.

За прохождение каждой станции команды получают кусочки мозаики, из которых в самом конце соберут герб Владивостока 1883 года. После этого они примут участие в голосовании городской думы по правилам, которые существовали 100 лет назад, чтобы утвердить его ключевой символ.

Когда: по предварительной заявке для детских групп

КВЕСТ

«В ПОИСКАХ КАПИТАНА МЭЯ»

В основе квеста лежит легенда о том, что в 1856 году суда «Винчестер» и «Барракуда» из состава англо-французской эскадры вошли в бухту Золотой Рог и назвали ее чудесным именем «Порт Мэй», а в наши дни моряки выловили бутылку с посланием от команды капитана. В послании сказано, что с командой случилась беда и ей срочно нужна помощь. Ребятам предстоит стать экипажем спасательного корвета и отправиться на поиски пропавшего капитана.

Когда: 21 и 28 октября в 14:00.

Наталья Шолик

СПРАВКА «ПГ»

Подробнее о мероприятиях для детей в краевом музее Арсеньева — на www.arseniev.org.

Рассказы в красках

Лекции о художниках и писателях Серебряного века прочтут в Приморье

Цикл лекций о литературе и искусстве начала прошлого столетия стартовал в краевой картинной галерее. Автор и ведущий — писатель, арт-критик, представитель Союза художников России — Александр Лобычев. Мероприятия запланированы на четверги октября и ноября.

Так, 26 октября, гостей картинной галереи ожидает рассказ о мемуаристе, поэте и прозаике Владиславе Ходасевиче. В 1922 году автор эмигрировал из Советского союза в Берлин, откуда он позже переехал в Париж, где и жил до конца своих дней. Его творчество долго держали в нашей стране под запретом. Широкому читателю оно стало известно лишь во времена перестройки. Первым стихи Ходасевича опубликовал его коллега по цеху, один из самых знаменитых поэтов середины прошлого века (так называемых поэтов-шестидесятников) Андрей Вознесенский. Сегодня поэтические сборники Ходасевича «Тяжелая лира», «Европейская ночь», а также книга мемуаров «Некрополь», посвященная Брюсову, Горькому, Есенину и Гумилеву, входят в золотой фонд литературы прошлого века.

В четверг, 9 ноября, публике расскажут об одной из самых блестящих художниц 20-го века Зинаиде Серебряковой. Ее творчество хорошо характеризует тот факт, что в 1910 году, когда ей было всего 26 лет, Третьяковская галерея выкупила у нее все произведения для показа, в том чис-

ле и известнейший автопортрет «За туалетом».

Примечательно, что в галерее сейчас экспонируется работа Зинаиды Серебряковой, на которой изображены ее дети Тата и Катя. Бесценный подарок учреждению в прошлом году сделали жители Владивостока Александр Клещев и его супруга Мери Черняховская. Их имена значатся на специальной табличке рядом с произведением.

— Мы живем в мире, где чаще всего верх берут материальные интересы, — рассказала директор Приморской картинной галереи Алена Даценко. — Наши дарители запросто могли бы выставить картину на аукцион, и, я уверяю вас, ее тут же забрали бы. Но нет... Сыграли ли роль понимание значимости происходящего, любовь к месту, где мы все живем, может быть, к музею, где картину сохранят навсегда, но они решили безвозмездно передать ее галерее. И теперь мы с вами, как и все жители нашей страны, — обладатели этого шедевра.

И, наконец, 23 ноября в центре внимания окажется писатель Михаил Булгаков и его «Театральный роман», который изначально носил название «Записки покойника» и стал последним произведением писателя.

Наталья Шолик

СПРАВКА «ПГ»

Подробнее об образовательной программе Приморской картинной галереи — на официальном сайте учреждения www.primgallery.com.

САМБО

Приморские спортсмены взяли три «золота» на мировом первенстве

С 13 по 15 октября в сербском городе Нови-Сад состоялось первенство мира по самбо среди юношей и девушек, юниоров и юниорок (1997-2001 годы рождения). В соревнованиях приняли участие спортсмены более чем из 30 государств.

Приморский край в составе сборной России представляли трое самбистов. Все они взяли «золото». Так, Анастасия Карманова из Владивостока не оставила шансов соперницам в весовой категории до 40 кг среди девушек. Маргарита Кравцова

из Уссурийска (победительница первенства Европы 2016 года) оставила позади конкуренток в весовой категории свыше 75 кг.

Артем Еремин из Артема стал лучшим в весовой категории до 48 кг среди юношей. Интересно, что для спортсмена это уже вторая высшая награда мирового первенства, свое первое «золото» он выиграл в 2016 году. Кроме этого, в 2017 году артемовский самбист стал победителем первенства Европы.

Андрей Черненко

НЕКРОЛОГ

Ушел из жизни историк Иван Егорчев

В воскресенье, 15 октября, внезапно скончался Иван Николаевич Егорчев, действительный член Русского географического общества, лауреат премии им. В. К. Арсеньева, автор «Приморской газеты».

Предположительно причиной смерти стала острая сердечная недостаточность и, возможно, инфаркт. Незадолго до смерти Иван Егорчев перенес операцию.

Прощание с ученым состоится 18 октября с 11:00 до 13:00 в Обществе изучения Амурского края: г. Владивосток, ул. Петра Великого, д. 4.

Иван Егорчев родился в 1951 году в городе Находке. Окончил химический факультет ДВГУ. Член Союза журналистов и Союза фотохудожников России, Русского географического общества — Общества изучения Амурского края. Награжден малой золотой медалью Русского географического общества за книгу «Амурский тигр». В мае 2016-го получил золотую медаль выставки «Книжные берега Амура» за трилогию о творчестве Владимира Арсеньева.

С 2013 года сотрудничал с «Приморской газетой». На сайте и в газете регулярно публиковались исторические материалы, написанные Иваном Егорчевым. Он знакомил читателей с историей Дальнего Востока и Приморского края: исследователями региона, первыми градоначальниками, бизнесменами и творческими деятелями, особенностями повседневной жизни наших соотечественников в XVIII-XIX веках.

Организацией прощания занимается дочь Ольга Егорчева, связаться с ней можно по телефону: 8-902-555-83-79.



«Приморская газета»: официальное издание органов государственной власти Приморского края
Почтовый адрес редакции, издателя: 690106, г. Владивосток, Партизанский проспект, 2а
Главный редактор: О. С. Менихарт
Зам. главного редактора: Эльвира Гажа
Выпускающий редактор: Даниил Хомик
Корректор: Светлана Лобода

Тел. редакции: 8 (423) 2-406-251
E-mail: info@primgazeta.ru
Тел. бухгалтерии: 8 (423) 2-406-419
Учредитель: Администрация Приморского края (690110, г. Владивосток, ул. Светланская, 22)
Издатель: Краевое государственное автономное учреждение «Редакция газеты «Приморская газета: официальное издание органов государственной власти Приморского края»

Свидетельство о регистрации СМИ от 15.09.2016 ПИ № ФС 77 - 66972. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (РОСКОМНАДЗОР)
Тираж номера: 9 000 экз.
Отпечатано: ОАО «ИПК «Дальпресс» г. Владивосток, пр. Красного знамени, 10
Тел. 245-05-45, 245-67-06.

Заказ 3205
Время подписания в печать:
по графику: 16.10.2017 в 18:00, по факту: 18:00

Газета распространяется бесплатно и по подписке
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 31576